



## **HOGARES DON BOSCO**

# **FORMACIÓN HUMANA**

**ETAPA I - AÑO 3º**

### **TEMA VI**

**«Hombre y mujer iguales y distintos  
¿Completos y complementarios?»**

#### **ITER PARA EL ESTUDIO DEL TEMA**

- I. ORACIÓN**
- II. OBJETIVOS**
- III. DESARROLLO DEL TEMA**
- IV. PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO**
- V. MATERIAL COMPLEMENTARIO**
- VI. BIBLIOGRAFÍA**



## TEMA VI

# Hombre y mujer iguales y distintos ¿Completos y complementarios?

### I. ORACIÓN

#### Texto bíblico:

— Eclesiástico 26, 1-4.13-16

“Dichoso el marido de una mujer buena, el número de sus días se duplicará. Mujer valerosa es la alegría de su marido, él vivirá en paz todos los años de su vida. Una mujer buena es una herencia valiosa que toca en suerte a los que temen al Señor: sean ricos o pobres, su corazón estará contento y llevarán siempre la alegría en el rostro”. “El encanto de la mujer complace a su marido, y su ciencia lo reconforta. La mujer discreta es un don del Señor, la mujer bien educada no tiene precio. La mujer honesta duplica su encanto, es incalculable el valor de la que sabe controlarse. Sol que sale por las alturas del Señor es la belleza de la mujer buena en su casa bien ordenada”.

*Silencio y reflexión personal.* Después de unos momentos de reflexión personal, ponemos en común lo que la **Palabra de Dios** nos sugiere a cada uno.

#### Oración (todos)

Señor Jesús, tu nos has unido por el sacramento del matrimonio,  
te damos gracias por todas las alegrías que nacen de la recíproca comunión  
que hay entre nosotros, gracias por nuestros hijos y por la paz de nuestro hogar.  
Te pedimos que mantengas vivo cada día nuestro amor  
no permitas que se pierda a causa de la monotonía, o la falta al respeto.  
Enseñanos Señor como poder avivar cada día nuestra vida en común  
y haz que siempre sepamos perdonarnos y querernos sobre todas las cosas.  
Danos la fuerza para poder enfrentar juntos las penas o tristezas  
y queremos pedirte que renueves día a día nuestro amor. Amén.

### II. OBJETIVOS

1. Analizar la igualdad y las diferencias entre hombre y mujer.
2. Reconocer las diferencias para construir una verdadera unidad en la alteridad.
3. Ver que –como seres individuales e irrepetibles– somos completos, obra de Dios.
4. Potenciar el diálogo y la oración en el matrimonio y en la familia.

### **III. PRESENTACIÓN DEL TEMA**

*«No es bueno que el hombre esté solo; voy a hacerle a alguien como el, que le ayude» (Gén 2, 18)*

#### **1. IGUALES Y DISTINTOS**

La pregunta de si los hombres y las mujeres son “iguales” pertenece al ámbito político o moral, en cambio, la de si son idénticos pertenece al ámbito científico. Afirmar la dignidad y la igualdad de toda persona no entra en contradicción con el reconocimiento de las diferencias entre los sexos. Recientes descubrimientos neurológicos han revelado las diferencias biológicas que sustentan el comportamiento masculino y femenino, superando la trasnochada ideología de género según la cual las diferencias sexuales resultan de una imposición cultural, sospechosamente masculina, que pretendería someter a la mujer bajo el yugo patriarcal.

La diferencia o diversidad es un factor esencial de la riqueza del ser humano. Por ello se reivindica una nueva cultura de la complementariedad para que cada uno de los ámbitos de la vida sea enriquecido con las visiones masculinas y femeninas, sin que ninguna de ellas acabe imponiéndose frente a la otra, sino, por el contrario, reciba su influencia.

#### **2. ALGUNAS DIFERENCIAS**

Son diferencias generales entre hombres y mujeres, que se han comprobado científicamente. Cuando se dice en general, es porque se presenta en la mayoría de circunstancias y a lo largo de la historia. Por ejemplo, si decimos que los hombres suelen ser más altos que las mujeres, podemos encontrar que la persona más alta de una reunión sea una mujer, pero comparando todos los hombres con todas las mujeres, los primeros son más altos.

##### **Genéticas**

- ✓ *De los 46 cromosomas humanos, en la mujer un par de ellos son XX y en el hombre XY.*
- ✓ *En el cromosoma Y hay un gen llamado TDF (factor determinante de los testículos) que convierte el tejido indiferenciado en testículos que segregan grandes cantidades de hormonas masculinas.*
- ✓ *El hombre es genéticamente más débil que la mujer. Padece más enfermedades hereditarias.*

##### **Fisiológicas**

- ✓ *La talla, el peso, la capacidad pulmonar, la masa muscular, la temperatura corporal, el consumo de calorías y el tamaño del corazón de los varones es superior al de las mujeres.*
- ✓ *En la adolescencia a los chicos se les ensanchan los hombros, aparece el vello facial y la voz se vuelve más grave. A las chicas les crecen los pechos, las caderas y se les ensancha la pelvis.*
- ✓ *Las mujeres son más frioleras y mejores nadadoras que los hombres. La piel femenina es más delgada y receptiva al tacto. La masculina tiene más glándulas sebáceas y sudoríparas, lo que provoca que su olor corporal sea más intenso.*

- ✓ *La mujer produce un óvulo cada mes desde la pubertad hasta la menopausia, en el momento que deja de ser fértil (aproximadamente a los 50 años). El hombre genera decenas de millones de espermatozoides en cada eyaculación, manteniendo su fertilidad.*

### **Neurológicas**

- ✓ *El cerebro de los hombres es más pesado y voluminoso, aunque la inteligencia y masa cerebral no guardan relación. El cuerpo calloso de las mujeres (haz nervioso que conecta los hemisferios cerebrales para intercambiar información) es más grueso.*
- ✓ *Las mujeres manejan mayor tráfico de datos entre los hemisferios cerebrales, ya que su istmo (una zona del cuerpo calloso) es también mayor.*
- ✓ *Hay más hombres zurdos que mujeres. El cerebro masculino está más lateralizado en su hemisferio derecho, el cual controla las funciones del lado opuesto del cuerpo.*
- ✓ *Las mujeres soportan mejor el dolor, ya que sufren dolores más fuertes relacionados con la menstruación y el parto.*

### **Sensoriales**

- ✓ *Las mujeres oyen los sonidos más débiles, pero los hombres tienen más agudeza visual.*
- ✓ *Ellas tienen mejor ángulo de visión y ellos mejor sentido de la profundidad y de la perspectiva.*
- ✓ *El olfato y el gusto está más desarrollado en las mujeres. Detectan más fácilmente los sabores amargos, y ellos los salados.*

Se pueden enumerar otras diferencias, como de aprendizaje, educación, comportamiento, trabajo, etc.; algunas de ellas sin gran fundamento científico, diferencias que pueden ser educacionales, costumbristas...

## **3. DISTINTOS Y COMPLEMENTARIOS**

Se intenta tanto defender los derechos comunes, la igualdad fundamental, que nos podemos olvidar ingenuamente de las evidentes diferencias. Dejando a un lado los feminismos y los machismos, no hay que calentarse mucho la cabeza para comprender que Dios ha hecho en muchas cosas distinto al hombre y a la mujer. Diríamos que los ha hecho complementarios. Y esto es evidente. Afirmar lo contrario es exponerse a cometer una serie de errores en la relación interpersonal de pareja que lleva muchas veces al fracaso en el matrimonio.

En el matrimonio hace falta tiempo para edificar una pareja o vida en común armónicamente. ¿Por qué?, como muy bien afirma Gauthier “porque el hombre y la mujer son básicamente diferentes”, y esas diferencias las han de reconocer ambos para construir una unidad en la alteridad con garantías de éxito.

Todo lo que crea Dios es diferente. En la obra de Dios no se da la uniformidad monocolor, sino la unidad en la diferencia respetada y asumida. Dios crea al hombre y a la mujer diferentes y semejantes el uno al otro. Si nos crea a su imagen y semejanza. Y Dios es Unidad en la diversidad. Y Dios todo lo ve bueno.

El hombre es un ser sexuado. Y en la pareja humana hay una clara diferencia sexual, teniendo en cuenta que la sexualidad no se reduce a la genitalidad, no es asunto sólo biológico, sino que abarca a toda la persona, a la parte física, a la psíquica, y a la espiritual. Cada sexo (masculino y femenino) lleva consigo unas cualidades, unas actitudes, unos valores y virtudes que hacen posible la complementariedad, y la mutua atracción. La diferencia sexual es la gran diferencia entre el hombre y la mujer, con todo lo que esto lleva consigo. Como afirma el autor citado, el hombre y la mujer son dos sexos separados, precisamente la palabra sexualidad viene del latín *secare*, que quiere decir “separar”.

Los sexos tienen una igualdad fundamental, pero son diferentes. Hay en ambos sexos una diferencia psicológica, aunque algunos afirman que en ello no influyen tanto los sexos como la cultura y la historia. Es verdad que estas diferencias cambian de un pueblo a otro, de una civilización a otro. Es verdad que hoy en casi todos los campos en los que ya casi no hace falta la fuerza física, la mujer está a la altura del hombre, y a veces le supera. Lo que ocurre es que tradicionalmente a la mujer le ha estado vedado muchos puestos de trabajo y responsabilidades que parecían reservadas al sexo masculino. Hoy vemos a mujeres en el ejército, en la construcción, dirigiendo empresas, conduciendo grandes vehículos de transporte. Y aunque llama la atención ver a una mujer pilotando un avión o un barco, la realidad está ahí. Hay una diferencia en ciertos aspectos, y una igualdad de oportunidades en otros.

Nos dice Gauthier de un modo rotundo que no existe un hombre cien por cien y una mujer cien por cien. Toda persona tiene algo del sexo contrario. No hablamos aquí de los casos extremados que se salen de lo normal. Cada uno nace ya con su sexualidad, y también con sus características propias.

#### **IV. PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO**

1. ¿Por qué decimos que hay diferencia entre el hombre y la mujer?
2. Esta diferencia, ¿en qué aspectos de la vida de cada uno afecta más? ¿Es muy importante tener en cuenta estas diferencias? ¿Nos complementan?
3. ¿Es posible que muchos problemas de entendimiento y convivencia surjan por no tener en cuenta estas elementales diferencias?
4. ¿En qué somos o debemos ser iguales?
5. ¿Está hoy la mujer tan considerada como el hombre? ¿En qué sentido? ¿Qué puede aportar cada uno a la pareja?
6. Este tema ¿a qué “compromiso” nos lleva?

---

Terminamos nuestra reunión con el rezo del Padrenuestro.

## **V. MATERIAL COMPLEMENTARIO**

### **Complementariedad hombre y mujer**

Todos seres humanos por su propia naturaleza necesitan del otro. Por lo tanto es natural que la persona, en algún momento de su existencia, busque encontrarse con una pareja con la cual pueda dar más de sí y con la que pueda entablar una relación profunda y duradera. Originalmente todo ser humano proviene de una relación en la que se dio un encuentro entre dos personas en el que ambas se entregaron mutuamente todo lo que ellos eran, aspiraciones, ilusiones, de tal manera que se dio la fecundidad como consecuencia del amor entre dos seres; así mismo, todos tendemos a repetir este ciclo de vida, el cual es vital.

Todos necesitamos del otro para crecer, para desarrollar nuestras potencialidades y lograr el auto perfeccionamiento al cual todo ser humano esta llamado. En este sentido es por medio de la relación hombre-mujer y únicamente a través de ella que tanto hombre como mujer pueden lograr la plenitud que buscan, debido a que ambos son complementarios física, psicológica y espiritualmente. Es por esta razón que en una relación de pareja llegamos a sentir la integración de nuestro ser con el del otro, ya que se deja de ser uno solo para convertirse en un nosotros; es decir, que en esta relación ya no cabe el egoísmo, sino por el contrario, como ya se mencionó anteriormente, se necesita la entrega y la donación mutua, para lo cual se requiere que exista la reciprocidad entre ambos para que de esta manera la pareja pueda ir logrando paulatinamente la madurez de su relación que implica un crecimiento juntos. Esta es la razón por la cual es tan importante que la pareja, al estar consciente de que se une para toda la vida con el otro, busque no sólo compartir toda la vida uno al lado del otro, sino que también compartan ideales, valores y el sentido de su existencia, de tal manera que aunque existan diferencias se pueda dar la complementariedad y la integración entre ambos. Es decir, una pareja no puede pretender ser complementaria e integrarse si ambos van por diferentes caminos, tienen diferentes ideales y no comparten valores fundamentales.

Por lo tanto, el ser humano por su propia naturaleza interna necesita del otro para lograr su trascendencia, de tal manera que la persona que es llamada a entablar una relación de pareja, es por medio del matrimonio hombre-mujer por lo que se logra esta complementariedad, integridad, unidad, fecundidad y, por lo tanto, la trascendencia del ser que implica la plenitud, a la cual todos estamos llamados y de una manera o de otra estamos en su búsqueda.

*(Nancy Escalante R. / Almas, A. C.)*

## **VI. BIBLIOGRAFÍA**

- HOMBRES Y MUJERES, ¿IGUALES O DISTINTOS? - Mercabá
- [http://www.ugr.es/~setchift/docs/t21-diferenciashombresmujeres\\_carolinaperez.doc](http://www.ugr.es/~setchift/docs/t21-diferenciashombresmujeres_carolinaperez.doc)
- Complementariedad hombre y mujer - <http://www.motivaciones.org/ctoseindiceC.htm>
- [http://www.caminodeemaus.net/Espiritualidad/Oraciones\\_esposos.htm](http://www.caminodeemaus.net/Espiritualidad/Oraciones_esposos.htm)