



**HOGARES DON BOSCO**

**FORMACIÓN FAMILIAR**

**ETAPA II - AÑO 1º**

**TEMA VII**

**«LA FIDELIDAD MATRIMONIAL»**

**ITER PARA EL ESTUDIO DEL TEMA**

- |             |   |
|-------------|---|
| <b>I.</b>   | <b>ORACIÓN</b>                              |
| <b>II.</b>  | <b>DESARROLLO DEL TEMA</b>                  |
| <b>III.</b> | <b>PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO</b> |
| <b>IV.</b>  | <b>COMPROMISO</b>                           |
| <b>V.</b>   | <b>INVOCACIÓN FINAL</b>                     |

## TEMA DE HOGARES DON BOSCO

### LA FIDELIDAD MATRIMONIAL



#### I.- ORACIÓN:

*Matrimonio que recibe: Nos recogemos en silencio y escuchamos la Palabra de Dios: Jesús nos invita a pedir al Padre por medio de Él y nos invita a pensar lo que Dios nos quiere a cada uno y lo que Dios quiere de nuestra pareja.*

En verdad, en verdad os digo que todo cuanto pidáis al Padre en mi nombre, os lo dará. Hasta ahora nada habéis pedido en mi nombre; pedid, y recibiréis, para que vuestro gozo sea completo.

»Estas cosas os he dicho en alegorías; la hora viene en que ya no os hablaré en alegorías, sino que claramente os anunciaré acerca del Padre. En aquel día pediréis en mi nombre, y no os digo que yo rogaré al Padre por vosotros, pues el Padre mismo os ama, porque vosotros me habéis amado y habéis creído que yo salí de Dios. Salí del Padre y he venido al mundo; otra vez dejo el mundo y regreso al Padre. Jn 16, 23b-28

PRECES: Con libertad, por todos los participantes

#### II.- DESARROLLO DEL TEMA

Marido y mujer son esposos, cónyuges, personas unidas, vinculadas. Pero no unidos como unos esclavos obligados y castigados a permanecer siempre así, sino unidos por el don recíproco y la promesa de amor hecha un día contra toda adversidad, a pesar de los propios errores, mejor, con los propios errores. Promesa que es posible porque queda avalada por Dios mismo. ¡Dios es fiel! Y la fidelidad humana, está hecha a imagen de la divina, como lo es la propia naturaleza del hombre fundada en su especial dignidad. No hay espacio en la Iglesia para una visión inmanente y profana del matrimonio, simplemente porque esta visión no es verdadera, ni teológica ni jurídicamente.

El amor: La fidelidad exige amor, pero ¿en qué reside el verdadero amor? El enamoramiento está presidido por emociones y sentimientos, pero el amor está compuesto además del enamoramiento por la voluntad, la inteligencia, el compromiso y la entrega.

No se puede confundir el amor con la simple pasión o con el simple sentimiento que es pasajero y efímero, además de condicionado a cantidad de variables entre las que se encuentran algo tan elemental como el frío y el calor.

El amor es un sentimiento y hay que sentirlo así, pero no se agota en esto solamente. Esto es muy poco, es una versión muy descafeinada del verdadero amor.

Y es que la fidelidad matrimonial no se tiene, sino que se conquista, se construye cada día y la conseguida no vale para el día siguiente. La fidelidad no admite vivir a cuenta del pasado, sino que siempre mira hacia delante.

A menudo se confunde la fidelidad con el aguante, como si ser fiel significara aguantar carros y carretas y estar dispuesto a todo. Pero la fidelidad supone un valor más elevado, supone crear en cada momento de la vida lo que uno mismo, un día, prometió crear.

Supone cumplir la promesa que se dio de crear un hogar en todas las circunstancias, favorables o adversas, asumiendo las riendas de la propia vida y comprometiéndose a vivirla no a merced de los sentimientos cambiantes de cada momento sino por el valor de la unidad conyugal.

Cuando se habla de fidelidad a lo que realmente se alude es a la calidad de la unión. Un matrimonio fiel es un matrimonio valioso y por esa razón permanecerá en el tiempo, pero no porque tenga una fecha de caducidad ilimitada, sino porque tiene un valor propio que es la fidelidad de los esposos queridos y vividos como un regalo diario, como una riqueza interior de la que se nutre el valor de la propia unión. El matrimonio no dura porque se han prometido fidelidad, sino que dura porque son fieles. El matrimonio será para toda la vida por encima de las dificultades, que no faltarán.

#### **SER FIEL**

Es fiel quien cumple la palabra dada. Se es fiel a algo o respecto de algo o de alguien. De manera que la fidelidad viene determinada por los valores y las metas a las que el hombre quiere ser fiel. Se puede ser fiel a la esposa o al equipo de fútbol, o a ambos. A diferencia de otras virtudes que tienen una materia específica, la fidelidad no se presenta tanto como un valor en sí

misma, sino más bien como la permanencia de unos valores y la adhesión de la persona a los mismos.

Se es fiel a un compromiso que se convierte en un vínculo.

La fidelidad sería la voluntad libre, firme y constante de mantenerse activamente vinculado a personas, ideales y modos de vida, legítimamente aceptados, a pesar de la erosión del tiempo y de los obstáculos interiores y exteriores, que suelen ocasionar de modo natural cambios en el querer.

Así pues, la fidelidad implica una cierta sanción y horizonte espiritual o religioso y no se trata de una disposición estática, sino de una tendencia del alma más que de un estado, porque es dinámica y creativa.

### **SER INFIEL**

El espíritu humano es capaz de distraerse con una hojarasca que vuela en el aire. No siempre, ni en todo caso, se es infiel por malicia, a veces por simple despiste, ignorancia en las prioridades. No tener claro qué es lo importante.

Se puede ser infiel por preferir el éxito profesional que hace merecer a uno mismo delante de sus compañeros. También se puede ser infiel por preferir el deporte, los hobbies o hasta los propios hijos por encima del cumplimiento del compromiso matrimonial que los justificó. Si se piensa detenidamente es un absurdo. Ejm.: se casa con una señora porque le promete amor eterno y luego a quien quiere de verdad es a los hijos que le dio su señora, pero a la señora no.

Las infidelidades que podemos comprobar y hasta padecer o protagonizar nos confirman que solamente quien tiene la posibilidad de ser fiel también tiene la posibilidad de ser infiel.

La fidelidad es cosa humana, de hombres y de mujeres, la fidelidad cuenta con los propios defectos e imperfecciones, así como con las propias virtudes. Y por esto, la fidelidad cuenta con los propios defectos del otro y con sus propios aciertos. Por todo ello, la fidelidad implica necesariamente el perdón y la comprensión que se alcanzan sólo con amor.

Ser fiel es saber perdonar. A veces es más costoso perdonar que pedir perdón. Y para saber perdonar hay que saber ser fiel al compromiso inicial donde lo que se prometió es fidelidad. Se perdona porque se es fiel a la promesa realizada.

### **NECESIDAD DE LA FIDELIDAD CONYUGAL**

En virtud del pacto de amor conyugal el hombre y la mujer que se casan ya no son dos, sino "una sola carne". Cada uno debe amar al otro cónyuge no sólo como a sí mismo - como a los demás hombres - sino con el amor de sí mismo. La "unidad" que han constituido con la entrega recíproca de sí mismos en cuanto sexualmente distintos y complementarios -, abarca todos los niveles - cuerpo, espíritu, afectividad, etc. - y ha de desarrollarse más y más cada día.

### **EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO**

Por el Matrimonio los casados se convierten "como en un sólo sujeto tanto en todo el matrimonio como en la unión en virtud de la cual vienen a ser una sola carne".

La Revelación, es uno de los rasgos esenciales y configuradores de esa unión y del amor de Cristo por la Iglesia es la *unidad indivisible*, la exclusividad. Cristo se entregó y ama a su Iglesia de manera tal que se ha unido y la ama a ella sola.

"El sacramento del matrimonio hace entrar al hombre y a la mujer en el misterio de la fidelidad de Cristo para con la Iglesia". Hace que la unión de los esposos sea imagen de esa fidelidad porque es su participación. Eso quiere ser imagen real del amor de Dios. Han de ser signos o hacer visible ese amor de Dios, el uno al otro, ante los hijos y ante los demás. Así como Cristo se ha unido a su Iglesia para siempre y es fiel a esa unidad (Cristo-Iglesia), así los esposos deben estar unidos y hacer visible esa unidad para siempre.

"La fidelidad se expresa en la constancia a la palabra dada". Esa palabra es el "sí te quiero y te recibo como esposo/a" proclamada ante Dios y ante la Iglesia.

### **PELIGROS O AMENAZAS**

\* *Una idea equivocada del amor matrimonial*. El amor verdadero es una decisión, una promesa: su sello de autenticidad es la donación, entrega. El sentimiento, por su propia naturaleza, es efímero: comienza y desaparece con facilidad. Perder esto de vista o no haberlo comprendido origina muchos problemas matrimoniales, cuando la atracción y el sentimiento van quedándose atrás. Por eso, hay que evitar idealizar a la otra persona como si ya fuese perfecta o "una santa", como si fuera imposible que tuviera defectos.

\* *El afán de dominio en la mutua relación*. El primero y principal enemigo de la felicidad conyugal es la soberbia, una de cuyas manifestaciones es el afán de dominar a los demás, en este caso al propio cónyuge. Se puede llevar a cabo de muchas y variadas formas: no escuchando, intentando imponer el propio parecer en asuntos opinables, procediendo con hechos consumados en la administración de las cuestiones que son comunes a los dos, etc.

\* *La falta de lucha por superar las dificultades*. En los matrimonios la falta de lucha por superar las dificultades en sus mutuas relaciones se manifiesta no sólo en las desavenencias y rupturas matrimoniales, sino en el distanciamiento y falta de comunicación aunque se mantenga la convivencia. Y sobre todo, en las discusiones y disputas. Es necesario hacer un esfuerzo

por evitarlas, lo que pone en juego una multiplicidad de virtudes: la fortaleza –dentro de ella, sobre todo la paciencia–, la humildad, etc. Es así como se conseguirá muchas veces evitar esas disputas.

\* *La imprudencia en las relaciones sociales y laborales.* El ambiente laboral y social facilita en ocasiones un tipo de relaciones que pueden resultar a veces agresivas para la fidelidad matrimonial (se comparten muchas cosas, frecuentes viajes, comidas de trabajo, etc. que pueden llevar a un excesivo compañerismo, camaradería, provocaciones...). Es necesario ser prudentes y poner los medios oportunos: la guarda del corazón, evitar hacer o recibir confidencias... y sobre todo fomentar el trato y el diálogo con el propio cónyuge (buscar tiempo, planes familiares, etc.).

### **NECESIDAD DE SABER SALVAGUARDAR LA FIDELIDAD MATRIMONIAL**

Además de los peligros que se deben evitar, es necesario poner otros medios que son de dos clases:

#### **Como medios naturales**

\* *El respeto mutuo.* La primera exigencia del amor que se manifiesta en la fidelidad es el respeto. Respetar a una persona es valorarla por lo que es.

\* *La comunicación y el diálogo.* La diferenciación del ser humano en hombre y mujer está ordenada a la complementariedad y, por eso mismo, al enriquecimiento mutuo.

Esta es la razón de que el diálogo, la comunicación y el intercambio de pareceres sea un componente esencial de la vida de los matrimonios. Y esta es también la razón de que en su trato mutuo los esposos no deban olvidar nunca que la psicología del otro sexo es distinta (en la manera de enfocar las cosas, en la importancia que se da a ciertos detalles, en la manera de valorar los aspectos - más objetivos o más subjetivos - de las cuestiones, etc.). Advertir esa manera de ser distinta, tenerla en cuenta (poniéndose en el lugar del otro) enriquece a la persona y hace atractiva la vida del hogar.

Y un elemento importante de esa comunicación es el tiempo. Los esposos necesitan tiempo para ellos solos. También cuando haya una familia numerosa con hijos pequeños que atender, deben buscar por todos los medios algunos momentos para atender al cónyuge en particular, para conversar sin más, no sólo para tratar asuntos de la vida familiar. Con frecuencia será necesario poner en juego una buena dosis de desprendimiento y de fortaleza para poder hacerlo realidad, pues habrá que superar el cansancio –comprendiendo a la vez que puede ser mutuo–, recortar aficiones, olvidarse de los asuntos de los hijos, profesionales o de otra índole que tienden a ocupar el pensamiento, etc.

\* *El saber perdonar.* Uno de los mejores índices para medir el amor es el perdón, el rechazo a guardar agravios o a dar vueltas una y otra vez a lo que desune. La mayoría de las veces se tratará de cuestiones intrascendentes, en otras ocasiones los agravios se deberán a valoraciones excesivamente subjetivas... En cualquier caso el saber perdonar connota siempre la calidad del verdadero amor.

\* *El cuidado de los detalles pequeños: el empeño por hacer feliz al cónyuge.* El amor necesita renovarse, es decir, hacerse nuevo cada día, de lo contrario corre el riesgo de enfriarse y desaparecer. Lo normal serán los detalles sencillos, pero significativos y necesarios (un par de besos, recordar al cónyuge que se le sigue queriendo, etc.).

#### **Como medios sobrenaturales**

En la custodia de la fidelidad matrimonial se descubre enseguida si se advierte que, por el sacramento, el matrimonio es una verdadera transformación y participación del amor humano en el amor divino y, sólo con la ayuda de la gracia los esposos serán capaces de construir su existencia matrimonial como una revelación y testimonio visible del amor de Dios.

\* Es en *la oración* y meditación frecuente del sacramento recibido donde los esposos contarán con la luz y fuerza del Espíritu Santo para penetrar en la hondura y exigencias de su amor conyugal. El amor sólo puede ser percibido en toda su radicalidad desde su fuente, el Amor de Dios.

\* En *la Eucaristía* los esposos han de encontrar la fuerza y el modelo para hacer visible, a través de sus mutuas relaciones, la unidad y fidelidad del misterio del amor de Cristo a su Iglesia del que su matrimonio es un signo y participación.

\* *la Reconciliación.* El perdón de las ofensas es índice claro de la calidad del amor. Ha de estar presente entre los esposos que quieren vivir con sinceridad su amor conyugal. Pero las ofensas que pudieran darse, antes que faltas de amor al propio cónyuge, son primero y sobre todo, ofensas a Dios. Por eso el perdón y la reconciliación con el propio esposo exigen siempre que tenga lugar también el perdón y la reconciliación con Dios. De manera necesaria mediante el sacramento de la Reconciliación en el caso de ofensas graves, y muy conveniente en todas las demás.

### **LA CUSTODIA DE LA FIDELIDAD MATRIMONIAL.**

La “unidad de los dos” ha de construirse cada día: cuando se experimenta el gozo de verse hechos el uno para el otro y también cuando surgen las dificultades, porque la “realidad” no responde a lo que tal vez se esperaba. Vivir la unidad requiere no pocas veces recorrer un camino de paciencia, de perdón. Eso es fatigoso y exige estar constantemente comenzando. Se necesita, por tanto, además del auxilio de Dios, la repuesta y la colaboración de los esposos. En este caso, el esfuerzo por mantener viva “la voluntad (...) de compartir todo su proyecto, lo que tienen y lo que son”. El empeño de permanecer en aquella decisión inicial, libre y consciente, que los convirtió en marido y mujer.

De ahí la “necesidad” de renovar (hacer consciente y voluntariamente *nuevo*) con frecuencia el momento primero de la celebración matrimonial. Serán así conscientes también de que su matrimonio, si bien se inicia con su recíproco “sí”, surge radicalmente del misterio de Dios. Un misterio que es de amor y que, siendo mandamiento, es primero y sobre todo *don*. En esa conciencia, precisamente, radicarán el optimismo y la seguridad que deben alentar siempre el existir matrimonial vivido en la verdad y el amor. Lo que, ciertamente, pedirá, en no pocas ocasiones, un esfuerzo que puede llegar hasta el heroísmo, porque no hay otra forma de responder a las exigencias propias del matrimonio como vocación a la santidad. El don del Espíritu Santo infundido en sus corazones con la celebración del sacramento “es mandamiento de vida para los esposos cristianos y al mismo tiempo impulso estimulante, a fin de que cada día progresen hacia una unión cada vez más recia entre ellos en todos los niveles —del cuerpo, del carácter, del corazón, de la inteligencia, de la voluntad, del alma— revelando así a la Iglesia y al mundo la nueva comunión de amor donada por la gracia de Cristo”.

En ese esfuerzo —mantenido siempre con la oración y la vida sacramental— los esposos deberán estar vigilantes —es una característica del verdadero amor— para que no entre la “desilusión” en la comunión que han instaurado. Con otras palabras: habrán de estar atentos para evitar no abrir la puerta a ningún “enamoramiento” hacia otra tercera persona, poniendo los medios necesarios para evitar el “desenamoramiento” del propio cónyuge. Se trata, en el fondo, de mantener siempre vivo el amor primero. Para ello deberán “conquistarse”, el uno al otro, cada día, amándose “con la ilusión de los comienzos”.

### LO QUE DICE EL CATECISMO SOBRE LA INFIDELIDAD CONYUGAL

**2364** El matrimonio constituye una “íntima comunidad de vida y amor conyugal, fundada por el Creador y provista de leyes propias”. Esta comunidad “se establece con la alianza del matrimonio, es decir, con un consentimiento personal e irrevocable” (GS 48, 1). Los dos se dan definitiva y totalmente el uno al otro. Ya no son dos, ahora forman una sola carne. La alianza contraída libremente por los esposos les impone la obligación de mantenerla una e indisoluble (cf CIC *can. 1056*). “Lo que Dios unió [...], no lo separe el hombre” (Mc 10, 9; cf Mt 19, 1-12; 1 Co 7, 10-11).

**2365** La fidelidad expresa la constancia en el mantenimiento de la palabra dada. Dios es fiel. El sacramento del Matrimonio hace entrar al hombre y la mujer en el misterio de la fidelidad de Cristo para con su Iglesia. Por la castidad conyugal dan testimonio de este misterio ante el mundo.

San Juan Crisóstomo sugiere a los jóvenes esposos hacer este razonamiento a sus esposas: “Te he tomado en mis brazos, te amo y te prefiero a mi vida. Porque la vida presente no es nada, te ruego, te pido y hago todo lo posible para que de tal manera vivamos la vida presente que allá en la otra podamos vivir juntos con plena seguridad. [...] Pongo tu amor por encima de todo, y nada me será más penoso que apartarme alguna vez de ti” (*In epistulam ad Ephesios*, homilía 20, 8).

#### Artículos del catecismo sobre el divorcio

No podemos ser tan ingenuos si pensamos que una infidelidad no lleva al divorcio. Es por consiguiente que estemos atentos a lo que dice el Catecismo sobre el divorcio

Del 2382 – 2386; del 1649 – 1651

Sería conveniente hacer una lectura de ellos cuando se prepara el tema, para estar informados.

#### LA FIDELIDAD DE MARÍA

Si se ha considerado la fidelidad conyugal como un vivir <<hoy>> el <<sí>> que nos dimos el día en que recibimos el Sacramento, podemos también decir que una persona es <<fiel>> cuando vive <<hoy>> el <<sí>> que en su día dijo a otra persona.

María, el día de la Anunciación dijo <<SÍ>> a la voluntad de Dios, y concibió la Segunda Persona de la Trinidad, a Jesús, nuestro Salvador. En el <<HOY>> de toda su vida, estuvo diciendo el <<SÍ>> de entonces.

Por eso podemos tenerla como modelo y punto de referencia en nuestra fidelidad. El Santo Juan Pablo II nos desarrolla **La Fidelidad de María**

El Papa Juan Pablo II, en su primera visita a México en el año 1979, nos dio una breve reflexión sobre la fidelidad, especialmente esta virtud tan necesaria en la formación de la madurez humana, revelándonos la fidelidad de María Santísima.

Palabras de Juan Pablo II:

“De entre tantos títulos atribuidos a la Virgen, a lo largo de los siglos... hay uno de profundísimo significado: ¡Virgen fiel! ¿Qué significa esta fidelidad de María?, ¿cuáles son las dimensiones de esta fidelidad? La primera dimensión de la fidelidad es la búsqueda: María fue fiel ante todo cuando por amor, inició su búsqueda del sentido profundo del designio de Dios en Ella y para el mundo. ¿Cómo sucederá esto? Preguntó al ángel de la Anunciación. Ya en el Antiguo Testamento el significado de esta búsqueda está representado en la expresión de excelente belleza y de extraordinario contexto espiritual: “Buscar el rostro del Señor”. No hay fidelidad, sino no está enraizada en esta ardiente, paciente y generosa búsqueda; si no hubiera en el corazón del hombre una pregunta a la que solo Dios puede dar una respuesta, o mejor dicho, a la que solo Dios es la respuesta.

La segunda dimensión de la fidelidad es la acogida, la aceptación. El “quomodo fiet?” es transformado en los labios de María en un “fiat”. ¡Hágase! ¡Estoy lista! ¡Acepto!: este es el momento crucial de la fidelidad, momento en el cual el hombre percibe

que no podrá comprender completamente el "como"... que hay en el plan de Dios mas áreas de misterio que de claridad; que por más que trate, no alcanzará comprender en su totalidad. Es entonces, comprenderá totalmente el cómo; que hay en el designio de Dios más zonas de misterio que de evidencia; que, por más que haga, jamás logrará aceptarlo todo. Es entonces cuando el hombre acepta el misterio y le da un lugar en su corazón, así como "María conservaba todas estas cosas en su corazón"(Lc 2, 19; Lc 3, 15). Es el momento en que el hombre se abandona al misterio, no con la resignación de quien recapitula frente a un enigma, o un absurdo, sino más bien con la disponibilidad de quien se abre para ser habitado por algo... por Alguien más grande que el propio corazón. Esa aceptación se cumple en definitiva por la fe que es la adhesión, de todo el ser, al misterio revelado.

La tercera dimensión de la fidelidad es la coherencia: vivir de acuerdo a lo que se cree. Adaptar la propia vida al objeto de nuestra adhesión. Aceptar incomprendiones, persecuciones, antes que una ruptura entre lo que uno práctica y uno cree: esto es coherencia. Aquí se encuentra, quizás, el núcleo más íntimo de la fidelidad.

Pero toda fidelidad debe pasar por la prueba más exigente: la duración. Por eso la cuarta dimensión de la fidelidad es la constancia. Es fácil ser constante por un día o dos. Es difícil e importante el ser constante durante toda la vida. Es fácil ser coherente y constante en la hora del entusiasmo; es difícil serlo en la hora de la tribulación. Y solamente la constancia que dura toda la vida es la que puede llamarse fidelidad. El "fiat" de María en la Anunciación encuentra su plenitud en el "fiat" que silenciosamente repitió al pie de la cruz. Ser fiel significa no traicionar en la oscuridad lo que se aceptó en la luz.

### **Precauciones para proteger tu matrimonio de la infidelidad.**

En una sociedad especialmente hostil, es importante proteger el matrimonio con una atención especialmente fuerte. **"Cada uno es tentado por sus propios deseos que le atraen y seducen; estos deseos, una vez concebidos, engendran el pecado, y el pecado, una vez crecido, engendra la muerte",**

"Necesitamos plantar un seto de protección alrededor de nuestro matrimonio, es decir, tomar decisiones ya, por adelantado, que mantengan la tentación lejos y hagan del matrimonio una prioridad", En concreto, alguien a recomienda 8 precauciones para proteger la relación.

**Precaución 1: Elige sabiamente.** Evita pasar tiempo innecesario con alguien del sexo opuesto. Por ejemplo, si buscas un [entrenador personal](#) en el gimnasio, elige mejor a alguien del mismo sexo que tú.

**Precaución 2: Comparte sabiamente.** Si un día te das cuenta de que estás compartiendo con alguien secretos e intimidades sobre ti y tu matrimonio que no ha compartido con tu esposo o que no lo haría, eso es una señal de alerta. Un lío emocional con alguien, incluso si no llega a ser sexual, también puede hacer mucho daño a la relación.

**Precaución 3: Procura estar en sitios públicos.** Haz el propósito de no citarte a solas con alguien del otro sexo. Si un compañero te invita a comer o a que le acompañes: haz que venga una tercera persona. No titubees en explicarle, si hace falta, que así lo has acordado con tu cónyuge. Puede servir para dar ejemplo.

**Precaución 4: No seas inocente.** La mayor parte de la gente que termina teniendo un lío no quería tenerlo; la infidelidad empieza como una relación inocente que termina alcanzando una profundidad emocional que cruza la línea de la fidelidad.

**Precaución 5: Aumenta tu inversión en hogar.** Los matrimonios fuertes se consiguen pasando tiempo juntos, riendo juntos, jugando juntos. Si no tienes citas con tu pareja, planea ya citas para los meses que vienen y haz que pasar tiempo juntos sea una prioridad.

**Precaución 6: Presta atención a lo que piensas.** Si todo el día estás pensando en los fallos de tu cónyuge, si el tiempo que dedicas a pensar en él o ella se centra en defectos y reproches, es fácil que cualquier otra persona pueda parecerte mejor y te atraiga. Haz una lista por escrito de los puntos fuertes que inicialmente te atrajeron de tu pareja. Aumenta el animar y apoyar y disminuye las críticas.

**Precaución 7: No juegues a comparar.** Todos tenemos malas costumbres, manías y errores. Es muy tramposo comparar a tu esposa o esposo con un nuevo conocido, porque al recién llegado no lo estamos viendo en el mundo real, en el mundo de compartir techo, cuidar niños a las tres de la mañana, cuadrar cuentas, etc....

**Precaución 8: Busca ayuda.** Buscar ayuda es un signo de fortaleza, no de debilidad. Busca ayuda quien está dispuesta a presentar batalla, es un primer paso de fuerza. Un terapeuta familiar cristiano, un buen consejero, etc.... te darán una perspectiva serena, valiosa, para establecer nuevas estrategias para proteger o defender o reconstruir tu matrimonio.

### **III.- PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO**

- ❖ ¿A qué implica necesariamente la fidelidad?
- ❖ ¿Qué arrastra al hombre o mujer a la infidelidad?
- ❖ ¿De qué forma la comunicación y el diálogo favorecen la fidelidad?
- ❖ ¿De qué forma el mutuo respeto favorece la fidelidad?
- ❖ ¿Cómo son los medios que hemos de poner para salvaguardar la fidelidad?

- ❖ ¿Son necesarios cuidar los detalles en el matrimonio? ¿Por qué? ¿Podrías señalar algún detalle que puedas tener con tu pareja?
- ❖ ¿Es necesaria o muy necesaria la oración en común? ¿Por qué?
- ❖ ¿Cuál puede ser la o causas de que la fidelidad conyugal esté en crisis?
- ❖ ¿Al recibir el Sacramento del matrimonio, se pierde libertad?
- ❖ ¿Cómo consideras, sinceramente, los puntos del Catecismo sobre estos dos aspectos?
- ❖ ¿Fue coherente María al decir “Sí” al anuncio del Ángel y coherente a vivir conforme a ese “sí”?

#### **IV.- COMPROMISO** (El Matrimonio que recibe invita al compromiso).

*Hemos tratado el tema de la fidelidad en nuestro matrimonio. Suponemos que el compromiso particular o de pareja ya se ha hecho con anterioridad, basta un gesto, o una aclaración de estar conformes o la necesidad de revisarlo*

#### **V. – INVOCACIÓN FINAL**

Terminamos nuestra reunión como Cristo nos enseñó: PADRE NUESTRO.

V/ María Auxiliadora de los Cristianos

R/ Ruega por nosotros.

#### **BIOGRAFÍA:**

Enciclopedia Wikipedia

Diccionario Bíblico

Catecismo de la Iglesia Católica

Publicaciones Zenit