



HOGARES DON BOSCO

## **FORMACIÓN HUMANA**

### **ETAPA III**

# **EL SENTIDO DE LA VIDA**

**ITER PARA EL ESTUDIO DEL TEMA**

**I. ORACIÓN**

**II. REFLEXIÓN**

**III. DESARROLLO DEL TEMA**

**IV. PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPO**

## I. Oración.

Aquí estoy, Señor, en tu presencia. Sé que me oyes, que me ves; pero, sobre todo, sé que me amas. Y me amas con un corazón de Padre, que, a pesar de mis errores de hijo, no hay nada en mí que haga que Tú me ames menos. Esa es mi confianza y mi seguridad: tu amor. Ayúdame a escucharte y a sentir tu presencia, para saber corresponder con mi vida a tanto amor que me das.

**Te lo pedimos por Jesucristo tu Hijo, nuestro Señor. Amén.**

**María Auxiliadora. Ruega por nosotros.**

## II. Una reflexión:

### DEJAR LOS RODEOS Y LLAMAR A LAS COSAS POR SU NOMBRE

Cuentan que una mujer entró en un restaurante y pidió como primer plato una sopa de espárragos. Unos minutos después el camarero le servía un humeante plato y se retiraba.

- ¡Mozo! -grito la mujer- venga para acá.
- ¿Señora?, contesto el camarero acercándose.
- ¡Pruebe la sopa!, ordenó la clienta.
- ¿Qué pasa Señora? ¿No es lo que usted quería?
- ¡Pruebe la sopa!, repitió la mujer.
- Pero ¿qué sucede..., le falta sal?
- ¡¡¡¡ ¡Pruebe la sopa!!!!
- ¿Está fría?
- ¡¡¡¡PRUEBE LA SOPA!!!!, repetía la mujer insistentemente.
- Pero señora, por favor dígame lo que pasa..., dijo el mozo.
- Si quiere saber lo que pasa, pruebe la sopa, dijo la mujer señalando el plato.
- El camarero, dándose cuenta de que nada haría cambiar de parecer a la testaruda mujer, se sentó frente al humeante liquido amarillento y le dijo con cierta sorpresa:
- Pero aquí no hay cuchara...
- ¿Ve?, dijo la mujer, ¿ve?... falta la cuchara.

***Sería bueno que nos acostumbráramos, en las pequeñas y en las grandes cosas, a poder nombrar hechos, situaciones y emociones directamente, sin rodeos, tal como son.***

## III. DESARROLLO DEL TEMA: EL SENTIDO DE LA VIDA

El ser humano está llamado a realizarse; es decir, a construir su personalidad, formar su manera de ser y adquirir una serie de valores. Esto es posible mediante el desarrollo de sus capacidades físicas, intelectuales y afectivas.

Vivimos en una sociedad en rápida evolución y cambios que pueden hacer que el ser humano olvide de forma fácil, o no llegar a descubrir, quién es realmente y por qué y para qué vive. Por ello, hoy día, más que nunca, es imprescindible, para **ser persona**, lograr la afirmación de la *propia identidad*.

¿Quién soy? ¿Cuál es mi papel en el mundo? ¿A dónde voy? ¿Qué sentido tiene para mí, vivir? Éstas son preguntas que un hombre o mujer deberían plantearse muchas veces y cada vez en mayor profundidad, a lo largo de su vida.

Las respuestas que otros hayan dado a estas cuestiones nos pueden ayudar a nuestro planteamiento, pero al final, cada pregunta exigirá a cada uno de nosotros, una respuesta personal, pues cada ser humano es único e irreplicable.

Visto lo anterior, podemos dividir, muy superficialmente, la vida en dos partes:

**PRIMERA:** ¿Tiene sentido la vida? Sentido humano o social.

La expresión “sentido de la vida” puede no tener significado, pero quiere decir que la vida merece la pena vivirse. La vida debe ofrecernos suficientes razones para seguir viviendo sin necesidad de optar por una solución radical. Tampoco deberíamos necesitar la existencia de otra vida para que esta vida sea digna de vivirse. Esto no quiere decir que no debemos creer en la Existencia de una vida eterna con Dios; sino que no debemos basar nuestra vida en la existencia de otra vida más allá de la muerte: o sea que ***debemos vivir esta vida con verdadero sentido sin caer en ninguno de estos dos extremos.***

**SEGUNDA:** Moral y Religión.

Recordamos que ***la religión enseña entre otras cosas las actitudes que se deben tomar ante la vida.*** Y es aquí donde tiene relación con la moral, ya que ***ambas intentan orientar al hombre en la búsqueda del sentido de su vida.*** Kant, basándose en la religión católica, dijo que la felicidad de un ser racional sólo está garantizada si cree en un Dios (en este caso sería nuestro Dios católico). Se han puesto muchas objeciones a esta afirmación, pero aquí sólo lo tenemos en cuenta como ejemplo de la proximidad entre moral y religión.

La filosofía moral trata de la vida buena y con sentido no sólo teniendo en cuenta lo que debemos hacer, sino también lo que, en función de lo que hacemos, esperamos obtener. Es decir, el ser humano realiza sus actos a través de lo que espera alcanzar, algo que sea beneficioso para él, en este caso actúa para llegar al sentido de su vida. Pero, el que siempre esperemos algo hace que la vida que consideramos como perfecta y llena de sentido sea raramente la que nos toca vivir. Esto nos puede hacer pensar que la vida carece de sentido, y ahí es donde entra la creencia en un ser superior que nos ayude a encontrarlo. Así, visto desde la moral, podemos decir que la religión es portavoz de la impotencia humana, que da salida a los deseos teóricos y prácticos del ser humano

Si la virtud no lleva a la felicidad deseada no debemos exigir que en una vida distinta a la nuestra alcancemos la reconciliación deseada; ya que esto va en contra de la moral. Así se vuelve a relacionar la ética con la religión, ya que como con la moral no conseguimos superar ese egoísmo interesado (me porto bien porque quiero algo a cambio) proyectamos todo esto en la religión como sentido de nuestra vida.

#### **IV. PARA EL DIALOGO:**

1. ¿Te has cuestionado, quien eres y tu papel en este mundo?
2. ¿Crees que tu vida tiene sentido aquí en la Tierra?

3. ¿Te has encontrado con problemas que te han hecho creer que tu vida no tiene sentido?
4. ¿Crees que hay sentido para la vida en el sentido estrictamente moral?
5. ¿Qué papel ejerce en tu vida tu creencia religiosa, si la tienes?